



Tule Kärkölen uimahalliin!

Kärkölä 
Maalla, melkein kaupungissa

Kärkölen uimahalli tarjoaa hyvät puitteet monipuoliseen vesiliikuntaan. Uimahallissa voi harrastaa muutakin kuin uimista. Vesijuoksu tai -kävely on monipuolinen, turvallinen ja tehokas laji kuntoiluun ja painonpudotukseen. Uimahalli tarjoaa käyttösi vesijuoksuvyön ja opastusta annamme mieleemme. Vesijumpassa tehdään voimisteluliikkeitä ohjaajan vetämänä. Veden vastus tehostaa ja pehmentää liikkeitä. Hae uimahallin esite kassalta.

AUKIOLOAJAT:		Aattopäivinä suljemme klo 18.00.
ma	klo 11-21	Arkipyhinä suljettu.
ti	klo 10-21	Lipunmyynti päättyy 1 h ennen sulkemista.
ke	klo 7-21	Uimahallin kesätauko 7.6.-6.9.
to, pe	klo 10-21	
la	klo 14-18	

Lämminvesipäivät joka kuukauden viimeinen sunnuntai klo 13-18. Vesi noin +30°C, normaalit uintimaksut

UINTIMAKSUT		Alennettu hinta ma-pe klo 7-15
Aikuiset, kertalippu	4,00 e	3,50 e
Lapset (5-17 v), kertal.	2,50 e	2,00 e
Perhelippu	9,00 e	

Eläkeläiset, opiskelijat, työttömät, invalidit, varusmiehet, kuntoutettavat todistusta vastaan lasten lipulla, veteraanit puolisoineen ja avustajineen maksutta.

	klo	Viikottaiset ohjatut vesiliikuntaryhmät
Ma	20.30 - 21.00	Kärkölen maataloustuottajien vesivoimistelu
Ti	16.00 - 16.30	Seniorien (veteraanit/eläkeläiset) vesivoimistelu
	20.00 - 20.45	Yleinen vesijuoksu tai syvänveden jumppa
Ke	16.15 - 17.00	Yleinen Hip hop vesijumppa
To	19.30 - 20.15	Wellamo-opiston vesijumppa I
	20.15 - 21.00	Wellamo-opiston vesijumppa II
La	9.00	Vauvauinti
	13.30-14.15	Yleinen, nopeatempoinen vesivoimistelu

Vesijumpparyhmiin mahtuu max. 20 henkilöä! Ilmoittaudu ennakoon. Vesivoimistelumaksu 2,00 e + uintimaksu. Ryhmien käytössä osa kuntouintialtaasta.



Kärkölen uimahallissa on iso kuntouintiallas, jossa on neljä 25 metriä pitkää rataa. Lisäksi on myös matala opetusallas.

Nykyaikaiset vedenkäsittelylaitteet takaavat että vesi on puhdasta ja ilma raikasta. UV-suodattimien ansiosta kloorin käyttö on koh- tuullista.



Säilytä!