

1 (kalenteriviikot: 32, 39, 46,1, 8, 15, 22, 29)

---

MA	Nakkikastike/ makkarakastike, perunat, kaalisalaatti
TI	Ohrapuuro, mehukeitto, leikkele / kaalilaatikko, puolukkasurvos
KE	Broilerimureke/ -pyörökät, currykastike, riisi, tuoresalaatti
TO	Jauheliha-keitto, sämpylä, tuorepala
PE	Kirjolohikiusaus / lohenpyytäjänpaistos, punajuurisalaatti

2 (kalenteriviikot: 33, 40, 47,2, 9, 16, 23, 30)

---

MA	Jauhelihapihvit / lihamureke, kastike, peruna, salaatti
TI	Hernekeitto, ruisleipä, edamjuusto, tuorepala
KE	Broilerikastike, riisi, kiinankaali-paprikasalaatti
TO	Kalamureke/ -leike, perunasose, punajuuri-raejuustosalaatti
PE	Lasagne / maksalaatikko, kurkkusalaatti, porkkanaraaste

3 (kalenteriviikot: 34, 41, 48, 3, 10,17,24, 31)

---

MA	Pinaattihukaiset / kasvispihvit, broilerisalaatti
TI	Jauheliha-keitto/ chili con carne, pasta, tuoresalaatti
KE	Kalapyörökki/ -pihvit, kastike, peruna, porkkanasalaatti.
TO	Makkara- /nakkikeitto, karjalanpiirakka
PE	Riistakiusaus/ moussaka, salaatti

4 (kalenteriviikot: 35, 42, 49, 4, 11,18, 25)

---

MA	Kalkkunakastike, riisi, salaatti
TI	Lihakeitto, sämpylä, tuorepala
KE	Kalapihvit, kalaleike, kasvispyörökät, kastike, peruna, tuoresalaatti
TO	Mannapuuro, marjasose/ -keitto, leikkele / Kaalikeitto
PE	Nakit/ uunimakkara, kermaperunat/perunasose, raastesalaatti

5 (kalenteriviikot: 36, 43, 50,5,12,19, 26)

---

MA	Palapaisti/lihahöystö, perunat, salaatti
TI	Broilerikeitto, tuorepala
KE	Linströminmureke / -pihvit, perunasose, tuoresalaatti
TO	Uunikala (sei juustokastikkeessa), peruna, tuoresalaatti, punajuuri
PE	Kinkkukiusaus / kasviskiusaus, porkkanasalaatti

6 (kalenteriviikot: 37, 44, 51,6, 13, 20, 27)

---

MA	Broilerikastike, riisi, salaatti, mustaherukkahillo
TI	Jauhemaksapihvi, kastike, perunat, salaatti, kurpitsak, puolukkas.
KE	Makkarapyttipannu/ makkaraperunasoselaatikko, raastesalaatti
TO	Kalakeitto, kahden kalankeitto, ruisleipä, tuorepala
PE	Lihamakaronilaatikko/ jauhelihaspagettivuoka, tuoresal. maustekurkku

7 (kalenteriviikot: 38, 45, 52, 7, 14, 21,28)

---

MA	Riistakäristys/ possukastike, perunasose, salaatti, puolukkasurvos
TI	Kinkkukeitto, perunarieska, leikkele
KE	Uunikala (-silakka)/ silakkapihvi, peruna, tuoresalaatti
TO	Lihapyörökki/ kasvispyörökki, kastike, perunat, salaatti
PE	Broileripasta, broilerikiusaus, salaatti