

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 3.12.-7.12.2018 / vko 49

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

3	Lounas
Ma	Lihapullapannu, juuresraaste, kurkkusalaatti
Ti	Kasvispyörykkä, peruna, kastike, kalasalaatti
Ke	Juustoinen kalakeitto, pehmeäleipä, leikkele, tuorepala Joulutorttu ja mehu
To	ITSENÄISYYSPÄIVÄ
Pe	Broileripasta, kasvis, vihersalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 3.12.-7.12.2018 / vko 49

3	Lounas
Ma	Lihapyörykkä, peruna, kastike, juuresraaste Hedelmäsalaatti
Ti	Kasvispyörykkä, peruna, kastike, kalasalaatti Mustikkakiisseli
Ke	Juustoinen kalakeitto, pehmeäleipä, leikkele, tuorepala Joulutorttu, tuoremehu
To	ITSENÄISYYSPÄIVÄ
Pe	Broileripasta, kasvis, vihersalaatti Persikkarahka

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 3.12.-9.12.2018 / vko 49

3	Lounas
Ma	Lihapyörykkä, peruna, kastike, juuresraaste Hedelmäsalaatti
Ti	Kasvispyörykkä, peruna, kastike, kalasalaatti Mustikkakiisseli
Ke	Juustoinen kalakeitto, pehmeäleipä, leikkele, tuorepala Joulutorttu, tuoremehu
To	Lihamureke, kermaperuna, kastike, tuorepala Porkkanakakku
Pe	Broileripasta, kasvis, vihersalaatti Persikkarahka
La	Kasvissosekeitto, leipä, leikkele, tuorepala Vanukas
Su	Broilerimureke, kermaperuna, kastike, tuorepala Kiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 3.12.-7.12.2018 vko 49

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

3	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Vehnähiutalepuuro, sekaleipä, makkara, hedelmä	Lihapullapannu, juuresraaste, kurkkusalaatti	Vatkattu mustaherukkapuuro
Ti	Kaurapuuro, ruisleipä, kananmuna, tuoremehu	Kasvispyörökät, perunat, kastike, juustosalaatti	Hedelmärahka, leipä
Ke	4-viljanpuuro, sekaleipä, juusto tomaatti, kurkku	Kirjolohikeitto, juusto, ruisleipä, tuorepala	Leivonnainen, mehu
To		ITSENÄISYYSPÄIVÄ	
Pe	Ruispuuro, marjakeitto, leipä, leikkele	Broilerpasta, kasvikset, vihersalaatti	Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 3.12-7.12.2018 VKO 49

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

3	LOUNAS
Ma	Lihapullapannu, juuresraaste, kurkkusalaatti
Ti	Kasvispyörykät, perunat, kastike, juustosalaatti
Ke	Kirjolohikeitto, juusto, ruisleipä, tuorepala, joulutorttu ja mehu
To	ITSENÄISYYSPÄIVÄ
Pe	Broilerpasta, kasvikset, vihersalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

