

Opintien keittiö tarjoaa...



Ruokalista ajalle 15.4.-19.4.2019 / vko 16

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	Lounas
Ma	Nakkikastike, peruna, kasvikset, vihersalaatti
Ti	Kauralesepuuro, mehukeitto, pehmeä leipä, leikkele, tuorepala
Ke	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, kasvis, punajuuri-omenasalaatti
To	Broileria sinappikastikkeessa, riisi, vihersalaatti, karpalohyytelö, Mämmi
Pe	PITKÄPERJANTAI

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 15.4.-19.4.2019 / vko 16

1	Lounas
Ma	Nakkikastike, peruna, kasvikset, vihersalaatti Mansikkarahka
Ti	Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ke	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, kasvis, punajuuri-omenasalaatti Persikkakiisseli
To	Broileria sinappikastikkeessa, viljalisäke, vihersalaatti Mämmi
Pe	PITKÄPERJANTAI

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

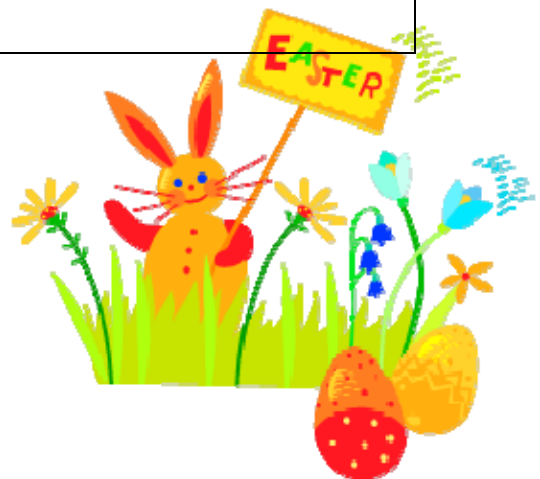
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 15.4.-21.4.2019 / vko 16

1	Lounas
Ma	Nakkikastike, peruna, kasvikset, vihersalaatti Mansikkarahka
Ti	Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ke	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, kasvis, punajuuri-omenasalaatti Persikkakiisseli
To	Broileria sinappikastikkeessa, viljalisäke, vihersalaatti Mämmi
Pe	Savuporokeitto, leipä, juusto, Rahkapulla ja tuoremehu
La	Kasvislasagne, punajuurisalaatti Kiisseli
Su	Lammaspyörykät, valkosipulikermaperuna tuorepala, Pasha

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



Vuokkoharjun päiväkotiki

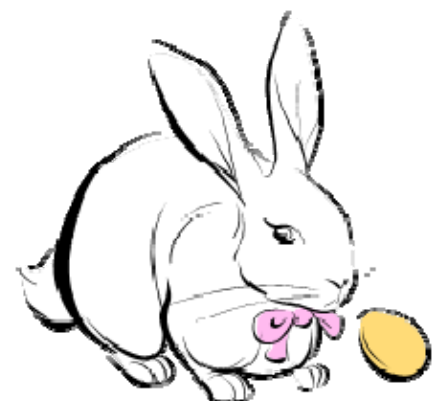
Ruokalista ajalle 15.4.-19.4.2019 vko16

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, kinkkuleike, tuorepala	Nakkikastike, perunat, kasvikset, vihersalaatti	Pannukakku, hilloke
Ti	Neljänviljanpuuro, sekaleipä, juusto, ananastuoremehu	Kasvisjuustokeitto, ruisleipä, leikkele, tuorepala	Vatruska, marjakeitto
Ke	2-viljanpuuro, ruisleipä, kananmuna	Kalapyörykät, perunat, tillikastike, porkkanasalaatti	Juustoleipä, hedelmä
To	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, sulatejuusto, tuorepala	Broileria sinappikastikkeessa, viljalisäke, vihersalaatti	Jäätelö
Pe	Pitkäperjantai		

Hyvää
ruokahalua ja iloista pääsiäistä!

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 15.4.-19.4.2019 VKO16

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	LOUNAS
Ma	Nakkikastike, perunat, kasvikset, vihersalaatti
Ti	Kauralesepuuro, marjakeitto, ruisleipä, leikkele, hedelmä
Ke	Kalapyörykät, perunat, tillikastike, porkkanasalaatti, punajuuri
To	Broileria sinappikastikkeessa, viljalisäke, vihersalaatti, mustaherukkahyytelö, jälkiruoka
Pe	PITKÄPERJANTAI

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää
ruokahalua ja iloista pääsiäistä!

T: Keittiön väki

