

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 9.9.-13.9.2019 / vko 37

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

5	Lounas
Ma	Uunimakkara, perunasose, kastike, raastesalaatti
Ti	Kasvispihvi, peruna, kastike, pastasalaatti
Ke	Ohrapuuro, marjakeitto, pehmeä leipä, leikkele
To	Lohipasta, uunijuures, vihersalaatti
Pe	Jauhelihakeitto, leipä, juusto, hedelmä

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

L laktoositon, M maidoton, GL gluteeniton, K kanamunaton

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki

Vuokkoharjun päiväkotiki

Ruokalista ajalle 9.9-13.9.2019 vko 37

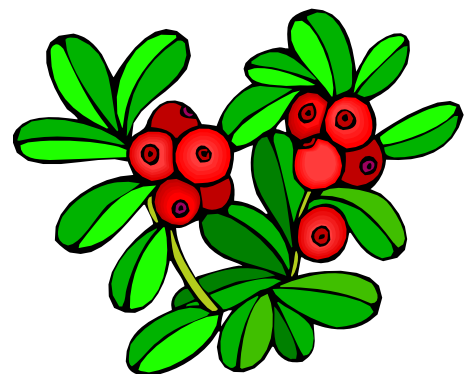
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

5	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Uunimakkara, perunasose, vihersalaatti	Vaniljarahka, leipä
Ti	Kaurapuuro, sekaleipä, kananmuna	Possunlihakastike, perunat, vihersalaatti	Mansikkakiisseli
Ke	2-viljanpuuro, mehukeitto, leipä, leikkele	Kasvispihvit, perunat, kastike, italiansalaatti	Kinkkusämpylä, kaakao
To	Neljänviljanpuuro, ruisleipä, juusto, tuoremehu	Jauheliuhakeitto, perunarieska, juusto, tuorepala	Smoothie, groissant
Pe	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, leikkele	Lohipasta, kasvikset, salaatti	Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



VUOKKOHARJUN KEITTIÖ TARJOAA

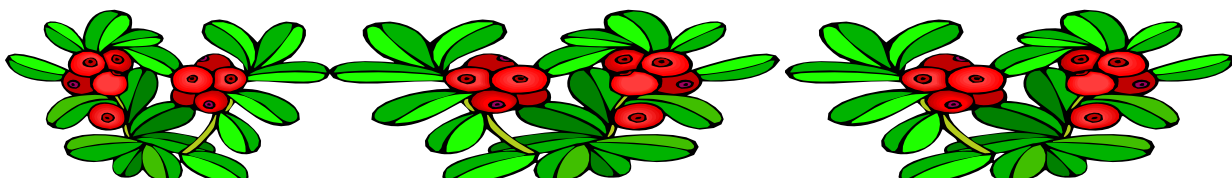
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 9.9-13.9.2019 / vko 37

5	Lounas
Ma	Uunimakkara, perunasose, tuoresalaatti Vaniljarahka
Ti	Possunlihakastike, perunat, kasvis, vihersalaatti, Mansikkakiisseli
Ke	Kasvispihvit, peruna, kastike, italiansalaatti Vadelmapilvi
To	Jauhelihakeitto, perunarieska, juusto, tuorepala Hämmästyshuttu
Pe	Lohipasta, kasvis, vihersalaatti Omenariisipuuro

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki





VUOKKOHARJUN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 9.9-15.9.2019 / vko 37

5	Lounas
Ma	Uunimakkara, perunasose, tuoresalaatti Vaniljarahka
Ti	Possunlihakastike, perunat, kasvis, vihersalaatti Mansikkakiisseli
Ke	Kasvispihvit, perunat, kastike, italiansalaatti Vadelmapilvi
To	Jauhelihakeitto, perunarieska, juusto, tuorepala Hämmästyshuttu
Pe	Lohipasta, kasvis, vihersalaatti Omenariisipuuro
La	Broilerleike, peruna-bataattivuoka, tuorepala Raparperikiisseli
Su	Lihamureke, perunasose, kastike, tuorepala Kerrosjogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T; Keittiön väki

