



Kärkölään kunnan ruokapalvelu tiedottaa

Terveydenhoitajat ja ruokapalvelu ovat päättäneet ottaa käyttöön tänä syksynä koulu- ja päiväkotiruokailussa Allergia- ja Astmaliiton suositteleman uuden kansallisen allergiaohjelman 2008-2018. Ohjelman tavoitteena on, ettei lieviä oireita (mm. ohimenevä suun kirvely tai ihon punoitus) aiheuttavia ruoka-aineita tule enää hoitaa välttämällä vaan altistamalla ja vähitellen siedättämällä. Ohjeet korostavat terveyden tukemista. Ohjelman päätavoitteena on ruoka-aineallergioissa vähentää erityisruokavalioiden määrää 50%:lla.

Henkilökunnan ohjeet erityisruokavalion saamiseksi

Aiemmasta tiedottamisesta poiketen työterveys ei kirjoita lääkärin tai terveydenhoitajan todistusta. Työntekijä täyttää lomakkeen - *Erytisruokavalion tarve henkilökunta* - pysyvistä sairauteen perustuvista erityisruokavalioista, vaikeista ruoka-aineallergioista, kasvisruoasta (lihaton vaihtoehto) tai eettisiin ja uskonnollisiin syihin perustuvasta ruokavaliosta.

Kärkölään ruokapalvelu ei tarjoa omien mieltymysten mukaisia, laihdutukseen tai muoti-ilmiöihin perustuvia ruokavaihtoehtoja (esim. vähähiilihydraattinen ruokavalio). Kyseisiä dieettejä tai muita omia ruokavaihtoehtoja noudattavat voivat koostaa ateriansa lounaasta haluamallaan tavalla. Erytisruokavaliolomake löytyy tämän tiedotteen liitteenä Kärkölään kunnan verkkosivuilta. Lomaketta saa myös kaikista keittiöistä. Täytetty lomake toimitetaan allekirjoitettuna suoraan ao. keittiöön.

Erytisruokavaliiasiakkaiden tulee ilmoittaa keittiöön pidemmistä poissaoloista. Mikäli henkilö ei ole syönyt tilattua annostaan kahteen viikkoon, keittiö ei enää varaudu henkilön erityisruokavaliioon.

Hilkka Komonen, palvelupäällikkö
hilkka.komonen@karkola.fi

