

1 Kalenteriviikko 1 / 2-5.1.2023

MA	Makkarakastike, perunat, lämmin kasvis, vihersalaatti
TI	Kalakeitto, leikkele, pehmeä leipä, tuorepala
KE	Jauhelihapihvi, peruna, ruskeakastike, vihersalaatti
TO	Broileripastakeitto, leipä, tuorepala
PE	LOPPIAINEN

2 kalenteriviikko 2 / 9-14.1.2023

MA	Uunimakkara, perunasose, tuoresalaatti
TI	Rapeakalaleike, perunat, kylmäkastike, punajuurisalaatti
KE	Pinaattikeitto, grahamlihapiiirakka, tuorepala
TO	Kalkkunakastike, ohralisäke, uunijuures, tuoresalaatti
PE	Lihamakaronilaatikko, lämmin kasvis, vihersalaatti

3 kalenteriviikko 3 / 16-20.1.2023

MA	Juustoinen kalakeitto, leipä, tuorepala
TI	Pinaattiohukainen, peruna, kananmunakastike, tuoresalaatti
KE	Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, tuoresalaatti
TO	Broileripyörykkä, peruna, currykastike, vihersalaatti
PE	Lohipasta, kasvis, raastesalaatti

4 kalenteriviikko 4 / 23-27.1.2023

MA	Palapaisti, riisi, tuoresalaatti
TI	Kasvisseikeitto, raejuusto, leipä, tuorepala
KE	Jauhelihapyyörykkä, spagetti, tomaattikastike, tuoresalaatti
TO	Uunikala, perunat, punajuuret, salaatti
PE	Kinkkukiusaus, tuoresalaatti, maustekurkku

5 kalenteriviikko 5 / 30.1.-3.2.2023

MA	Possukastike, perunat, tuoresalaatti
TI	Itämainen broilerikeitto, rouhepala, hedelmä
KE	Kalamureke, peruna tillikastike, vihersalaatti
TO	Hernekeitto, leipä, tuorepala
PE	Broileripasta, kasvis, salaatti

6 kalenteriviikko 6 / 6-10.2.2023

MA	Makkarakeitto, leipä, tuorepala
TI	Kasvispihvi, peruna, juustokastike, Salaatti
KE	Broilerikastike, viljalisäke, lämmin kasvis, salaatti
TO	Kalapyörykkä, perunat, kylmäkastike, vihersalaatti
PE	Lasagnette, kasvis, tuoresalaatti