ARKILIIKUNTAHAASTE
LOKAKUU 2022

Ohjeistus: Merkitse taulukkoon päivän aikana tekemäsi hyötyliikunta ja siihen käyttämäsi aika. **Palauta täytetty lomake 6.11. mennessä** kunnanviraston postilaatikkoon (Virkatie 1) tai sähköpostitse Tonille.

Palkinnot: Arvomme osallistujien kesken yllätyspalkintoja. Voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Lisätiedot: Toni Klang, 044 770 2214, toni.klang@karkola.fi

PVM	Liikunta	Aika
Esimerkki	Lumityöt, siivous, koiran ulkoilutus, hiihto	120 min

Kärkölän liikunta www.karkola.fi KÄRKÖLÄ

ARKILIIKUNTAHAASTE

PVM	Liikunta	Aika

Nimi :

Puhelin:

Sähköposti:

Kärkölän liikunta www.karkola.fi KÄRKÖLÄ