

Erityisruokavaliot

Erityisruokavaliot huomioidaan terveydellisin perustein yksilöllisten tarpeiden mukaisesti kansallisen allergiaohjelman mukaisesti. Jotta pystyisimme tarjoamaan juuri oikeanlaista ruokaa, pyydämme ilmoittamaan kirjallisesti erityisruokavaliolomakkeella ruokavalion tarpeesta ja toimittamaan tiedon ruokapalvelusta vastaavalle henkilökunnallemme.

Lievät allergiaoireet ovat yleisiä ja katoavat usein itsestään. Lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta. Tärkeää on myös muistaa maistella ruoka-ainetta pieninä määrinä säännöllisin välein, jotta altistusta tapahtuu.

Seuraavista erityisruokavalioista tulee toimittaa lääkärin todistus/lausunto:
diabetes, keliakia, maitoallergia, vilja-allergia tai ruoka-aine, joka aiheuttaa anafylaksian vaaran.

Muista vaikeita oireita aiheuttavista ruoka-aineista ei vaadita terveydenhoitajan/lääkärin antamaa todistusta, oma kirjallinen ilmoitus riittää.

Eettisistä ja elämänkatsomuksellisista ruokavalioista ei vaadita terveydenhoitajan/lääkärin antamaa todistusta. Oma kirjallinen ilmoitus riittää.

Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön välittömästi. Muutoin erityisruokavaliot päivitetään joka syksy.

Opintien keittiö:

ruokapalveluesimies Pauliina Kokkonen, 044 7702246, pauliina.kokkonen@karkola.fi
ruokapalveluesimies Satu Ahola, 044 7702252, satu.ahola@karkola.fi