

# Lounaslista vko 19-24

## 1 Kalenteriviikko 19 / 8-12.5.2023

---

MA	Makkarakastike, perunat, lämmin kasvis, vihersalaatti
TI	Broileripastakeitto, leipä, tuorepala
KE	Rapeakalaleike, perunat, kylmäkastike, punajuurisalaatti
TO	Kasvissosekeitto, raejuusto, leipä, leikkele, tuorepala
PE	Lihamakaronilaatikko, kasvis, tuoresalaatti

## 2 Kalenteriviikko 20 / 15-19.5.2023

---

MA	Uunimakkara, perunasose, tuoresalaatti
TI	Hernekeitto, leipä, tuorepala
KE	Kalkkunakastike, ohralisäke, ratatouille, kaalisalaatti
TO	HELATORSTAI
PE	Lohikiusaus, vihersalaatti

## 3 Kalenteriviikko 21 / 22-26.5.2023

---

MA	Juustoinen kalakeitto, leipä, tuorepala
TI	Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, tuoresalaatti
KE	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, vihersalaatti
TO	Kasvispyörykkä, peruna, yrttikastike, juustoinen salaatti
PE	Metvurstikiusaus, kasvis, salaatti

## 4 kalenteriviikko 22 / 29.5.-2.6.2023

---

MA	Kebabkastike, riisi, tuoresalaatti
TI	Pinaattiohukainen, perunasose, puolukkasurvos, tuoresalaatti
KE	Tortillat
TO	Uunikala, perunat, punajuuret, salaatti
PE	Broileripasta, tuoresalaatti, maustekurkku

## 5 kalenteriviikko 23 / 5-9.6.2023

---

MA	Possukastike, perunat, tuoresalaatti
TI	Kalamureke, peruna tillikastike, vihersalaatti
KE	Itämainen broilerikeitto, rouhepala, juusto, hedelmä
TO	Jauhelihappyörykkä, peruna, ruskeakastike,
PE	Lohipasta, kasvis, tuoresalaatti

## 6 kalenteriviikko 24 / 12-16.6.2023

---

MA	Broilerikastike, viljalisäke, lämmin kasvis, salaatti
TI	Nakkikeitto, leipä, tuorepala
KE	Kasvispihvi, peruna, juustokastike, tonnikalasalaatti
TO	Kalapyörykkä, peruna, kylmäkastike, vihersalaatti
PE	Lasagnette, kasvis, tuoresalaatti