

1 kalenteriviikko 23 / 6-10.6.2022

MA	Nakkikastike, perunat, kasvikset, vihersalaatti
TI	Kalakeitto, leikkele, pehmeä leipä, tuorepala
KE	Kasvispyörykät, peruna, yrttikastike, juustosalaatti
TO	Broileripastakeitto, leipä, tuorepala
PE	Lihaperunasosevuoka, vihersalaatti, maustekurkku

2 kalenteriviikko 24 / 13-17.6.2022

MA	Uunimakkara, perunasose, tuoresalaatti
TI	Kasvisseikeitto, riisipiirakka, munavoi, tuorepala
KE	Rapeakalaleike, perunat, kylmäkastike, punajuurisalaatti
TO	Kalkkunakastike, viljalisäke, ratatouille, tuoresalaatti
PE	Lihamakaranilaatikko, kasvis, vihersalaatti

3 kalenteriviikko 25 / 20-23.6.2022

MA	Lohikiusaus, kasvikset, vihersalaatti
TI	Pinaattikeitto, grahampiiirakka, kananmuna, tuorepala
KE	Broileripyörykkä, peruna, currykastike, vihersalaatti
TO	Jauhelihakastike, pasta, kasvikset, tuoresalaatti
PE	JUHANNUS

4 kalenteriviikko 26 / 27.6.-1.7.2022

MA	Pinaattiohukaiset, perunat, kastike, pastasalaatti
TI	Kanakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala
KE	Jauhelihapihvi, perunat, ruskeakastike, tuoresalaatti
TO	Uunikala, perunat, punajuuret, vihersalaatti
PE	Palvikiusaus, lämminkasvis, tuoresalaatti

5 kalenteriviikko 27 / 4-8.7.2022

MA	Possun BBQ-kastike, perunat, uunijuures, tuoresalaatti
TI	Kasvisseikeitto, riisipiirakka, tuorepala
KE	Kalamurekepihvi, perunasose, tillikastike, vihersalaatti
TO	Hernekeitto, sämpylä, juusto, tuorepala
PE	Broileripasta, lämminkasvis, tuoresalaatti

6 kalenteriviikko 28 / 11-15.7.2022

MA	Makkarakeitto, ruisleipä, tuorepala
TI	Kasvispihvi, peruna, kastike, salaatti
KE	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, salaatti
TO	Kalapyörykkä, perusose, kylmäkastike, vihersalaatti
PE	Lasagnette, lämminkasvis, tuoresalaatti

7 kalenteriviikko 29 / 18-22.7.2022

MA	Nakkikastike, perunat, kasvikset, vihersalaatti
TI	Kalakeitto, leikkele, pehmeä leipä, tuorepala
KE	Porkkanaohukaiset, varhaisperuna, valkokastike, juustosalaatti
TO	Broileripastakeitto, leipä, tuorepala
PE	Lihaperunasosevuoka, vihersalaatti, maustekurkku

8 kalenteriviikko 30 / 25-29.7.2022

MA	Nakki, perunasose, tuoresalaatti
TI	Kasvissosekeitto, riisipiirakka, munavoi, tuorepala
KE	Rapeakalaleike, perunat, kylmäkastike, punajuurisalaatti
TO	Kalkkunakastike, viljalisäke, ratatouille, tuoresalaatti
PE	Lihamakaronilaatikko, kasvis, vihersalaatti

9 kalenteriviikko 31 / 1-5.8.2022

MA	Juustoinen kalakeitto, ruisleipä, tuorepala
TI	Jauhelihakastike, pasta, kasvikset, tuoresalaatti
KE	Broileripyörykkä, peruna, currykastike, vihersalaatti
TO	Pinaattikeitto, grahampiiirakka, kananmuna, tuorepala
PE	Lohipastavuoka, porkkanaviipale, vihersalaatti

10 kalenteriviikko 32 / 8-12.8.2022

MA	Palapaisti, riisi, tuoresalaatti
TI	Kanakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala
KE	Jauhelihapihvi, perunat, ruskeakastike, tuoresalaatti
TO	Uunikala, perunat, punajuuret, vihersalaatti
PE	Palvikiusaus, lämminkasvis, tuoresalaatti

11 kalenteriviikko 33 / 15-19.8.2022

MA	Possun BBQ-kastike, perunat, uunijuures, tuoresalaatti
TI	Kasvissosekeitto, riisipiirakka, tuorepala
KE	Kalamurekepihvi, perunasose, tillikastike, vihersalaatti
TO	Hernekeitto, sämpylä, juusto, tuorepala
PE	Broileripasta, lämminkasvis, tuoresalaatti

12 kalenteriviikko 34 / 22-26.8.2022

MA	Makkarakeitto, ruisleipä, tuorepala
TI	Kasvispihvi, peruna, kastike, salaatti
KE	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, salaatti
TO	Kalapyörykkä, perunasose, kylmäkastike, vihersalaatti
PE	Lasagnette, lämminkasvis, tuoresalaatti