

# Lounaslista vko 43-49

## 1 Kalenteriviikko 43 / 23-27.10.2023 (SYYSLOMA)

MA	Nakkikastike, perunat, lämmin kasvis, vihersalaatti
TI	Broileripastakeitto, leipä, tuorepala
KE	Rapeakalaleike, perunat, kylmäkastike, punajuurisalaatti
TO	Kasvissosekeitto, raejuusto, leipä, leikkele, tuorepala
PE	Lihaperunasoselaatikko, lämmin kasvis, tuoresalaatti

## 2 Kalenteriviikko 44 / 30.10.-3.11.2023

MA	Kalkkunakastike, ohralisäke, ratatouille, kaalisalaatti
TI	Juustoinen kalakeitto, leipä, tuorepala
KE	Uunimakkara, perunasose, porkkanaraaste
TO	Kasvispyörykkä, peruna, yrttikastike, juustoinen salaatti
PE	Lihamakaronilaatikko, vihersalaatti, kasvis

## 3 Kalenteriviikko 45 / 6-10.11.2023

MA	Kanakeitto, leipä, tuorepala
TI	Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, tuoresalaatti
KE	Broileripyörykkä, viljalisäke, currykastike, vihersalaatti
TO	Kasvispihvi, peruna, juustokastike, salaatti
PE	Lohenpyytäjän paistos, kasvis, salaatti

## 4 kalenteriviikko 46 / 13-17.11.2023

MA	Possukastike, peruna, uunijuures, raastesalaatti
TI	Pinaattihukainen, perunasose, puolukkasurvos, tuoresalaatti
KE	Hernekeitto, leipä, tuorepala
TO	Kalamureke, peruna tillikastike, vihersalaatti
PE	Broileripasta, tuoresalaatti, maustekurkku

## 5 kalenteriviikko 47 / 20-24.11.2023

MA	Uunikala, perunat, punajuuret, salaatti
TI	Itämainen broilerikeitto, rouhepala, juusto, hedelmä
KE	Toiveruokapäivä
TO	Jauhelihappyörykkä, peruna, ruskeakastike, raaste
PE	Lohipasta, kasvis, tuoresalaatti

## 6 kalenteriviikko 48 / 27.11.-1.12.2023

MA	Broilerikastike, viljalisäke, lämmin kasvis, salaatti
TI	Kalapyörykkä, peruna, tillikastike, vihersalaatti
KE	Ohrasuorimopuuro, marjakeitto, leipä, tuorepala
TO	Ruishampurilainen, kanapihvi, currymajoneesi, salaatti
PE	Lasagnette, kasvis, tuoresalaatti