

# Lounaslista vko 37-42

## 1 Kalenteriviikko 37 / 11-15.9.2023

|    |  |
|----|--|
| MA | Nakkikastike, perunat, lämmin kasvis, vihersalaatti      |
| TI | Broileripastakeitto, leipä, tuorepala                    |
| KE | Rapeakalaleike, perunat, kylmäkastike, punajuurisalaatti |
| TO | Kasvissosekeitto, raejuusto, leipä, leikkele, tuorepala  |
| PE | Lihaperunasoselaatikko, lämmin kasvis, tuoresalaatti     |

## 2 Kalenteriviikko 38 / 18-22.9.2023

|    |   |
|----|---|
| MA | Kalkkunakastike, ohralisäke, ratatouille, kaalisalaatti   |
| TI | Juustoinen kalakeitto, leipä, tuorepala                   |
| KE | Uunimakkara, perunasose, porkkanaraaste                   |
| TO | Kasvispyörykkä, peruna, yrttikastike, juustoinen salaatti |
| PE | Kaalilaatikko, vihersalaatti, kasvis                      |

## 3 Kalenteriviikko 39 / 25-29.9.2023

|    |  |
|----|--|
| MA | Kanakeitto, leipä, tuorepala                               |
| TI | Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, tuoresalaatti      |
| KE | Broileripyörykkä, viljalisäke, currykastike, vihersalaatti |
| TO | Kasvispihvi, peruna, juustokastike, salaatti               |
| PE | Lohikiusaus, kasvis, salaatti                              |

## 4 kalenteriviikko 40 / 2-6.10.2023

|    |  |
|----|--|
| MA | Nakkikeitto, leipä, tuorepala                                |
| TI | Pinaattiohukainen, perunasose, puolukkasurvos, tuoresalaatti |
| KE | Palapaisti, riisi, uunijuures, raastesalaatti                |
| TO | Kalamureke, peruna tillikastike, vihersalaatti               |
| PE | Broileripasta, tuoresalaatti, maustekurkku                   |

## 5 kalenteriviikko 41 / 16-20.10.2023

|    |  |
|----|--|
| MA | BBQ kebab, riisi, tuoresalaatti                      |
| TI | Uunikala, perunat, punajuuret, salaatti              |
| KE | Itämainen broilerikeitto, rouhepala, juusto, hedelmä |
| TO | Jauhelihappyörykkä, peruna, ruskeakastike, raaste    |
| PE | Lohipasta, kasvis, tuoresalaatti                     |

## 6 kalenteriviikko 42 / 23-27.10.2023

|    |   |
|----|---|
| MA | Broilerikastike, viljalisäke, lämmin kasvis, salaatti |
| TI | Kalapyörykkä, peruna, tillikastike, vihersalaatti     |
| KE | Ohrasuurimopuuro, marjakeitto, leipä, tuorepala       |
| TO | Kananuget, riisi, currymajoneesi, salaatti            |
| PE | Lasagnette, kasvis, tuoresalaatti                     |